

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №16»

В ДОО созданы условия для полноценной двигательной деятельности детей, формирования основных двигательных умений и навыков, повышения функциональных возможностей детского организма, развития физических качеств и способностей. Развивающая предметно-пространственная среда физкультурного зала соответствует требованиям к организации среды по ФГОС ДО, а именно она является насыщенной, целостной, многофункциональной, трансформирующейся, безопасной и доступной. Зал оснащен оборудованием как стандартным, так и нетрадиционным. Оно соответствует требованиям методики и СанПин. В зале проводятся фронтальные, подгрупповые занятия, воздушные ванны, гимнастика, досуги и развлечения.

Анализ уровня развития физических качеств показал, что система занятий физической культурой, увеличение моторной плотности, использование спортивных игр и упражнений, осуществление индивидуального и дифференцированного подхода к детям существенно увеличивает показатели здоровья и физические качества воспитанников.

Созданная предметно-развивающая среда является основой для организации увлекательной, содержательной жизни, разностороннего развития каждого ребенка, является источником его знаний и социального опыта.

**Для физического развития и укрепления здоровья детей имеются:**

1. Физкультурный зал совмещенный с музыкальным.

2. Спортивные зоны на участках

3. Спортивная площадка

4. Спортивный инвентарь:

- Шведская лестница
- корзина для метания
- стойки для подлезания
- скакалки
- гимнастические палки
- обручи
- набивные мешочки
- мат
- ребристые доски
- доски для упражнения в равновесии
- кегли

**Спортивная площадка:**

- спортивный комплекс
- оборудование для пролезания
- оборудование для метания