

Зачем надо делать прививку от гриппа?

Как работает вакцина

Когда вирус поражает организм впервые, иммунная система вырабатывает антитела для борьбы с ним. Вакцина — это слабая форма вируса, она «учит» тело распознавать опасность. Поэтому при атаке настоящего вируса организм уже готов и будет защищаться активнее.

Вакцина защищает не только отдельного человека, но и окружающих. Если привито большинство (примерно 75-94% населения), то остальным бояться нечего — сработает коллективный иммунитет. Не прививают младенцев, беременные женщины и людей с ослабленным иммунитетом, но они вне опасности благодаря тем, кому ввели вакцину. Таким образом, от выбора каждого отдельного человека зависит здоровье нации.

Вакцинация — единственный надёжный способ защиты от гриппа. На вирус не действуют антибиотики, но при этом высок риск развития осложнений. От гриппа ежегодно умирает до полумиллиона человек. Болезнь быстро распространяется, каждый год случаются эпидемии. Поэтому прививка стала самой эффективной профилактикой.

Почему бояться вакцинации и оправданы ли опасения родителей?

Часто родители переживают из-за состава вакцины — туда может входить мертиолят, формальдегид и алюминий. Но дозировка этих веществ минимальна и не способна причинить вред ребёнку. Значительно больше алюминия содержится в материнском молоке. В повседневной жизни намного больше бактерий, вирусов, токсинов и вредных веществ, чем содержится в одной вакцине.

Побочная реакция на прививку — большая редкость. Самая распространённая из них — это аллергия, которая случается один раз на сотни тысяч вакцинаций.

Количество случаев поствакцинальных осложнений (ПВО) снизилось с 500-600 в 2006-2012 годах до 202 в 2015 году, в 2016 году зафиксировано 164 случая. Если пересчитать на количество прививок, производимых более 110,6 млн. ежегодно, частота ПВО составляет всего один случай на 550 тысяч вакцинаций.

Какие есть противопоказания к вакцинации?

Абсолютных противопоказаний очень немного и они установлены Всемирной организацией здравоохранения. Например, тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую вакцинацию.

Все живые вакцины (БЦЖ, оральная полиомиелитная живая вакцина, вакцины против краснухи, кори и эпидемического паротита) не вводятся при иммунодефицитных состояниях, злокачественных новообразованиях, беременности.

Временное противопоказание для прививок — заболевания в острой форме, включая обострение хронических. В этом случае вакцинация проводится после исчезновения симптомов.

«Ультрикс» – это инактивированная вакцина против гриппа, то есть вирусные тела убиты специальным раствором, и расщепленные вирусы разбиты в ней на отдельные белки. Убитые вакцины имеют неоспоримое преимущество по сравнению с живыми – они вызывают меньше побочных реакций, а расщепление дает возможность организму лучше распознать каждый антиген и выработать соответствующую защиту. Из всех белков, полученных при расщеплении вирусных частиц в вакцине присутствуют только несколько – гемагглютинин и нейраминидаза. Это наиболее важные наружные и внутренние белковые элементы, отвечающие за внедрение и размножение вириона (внеклеточная форма вируса, находящаяся в состоянии ожидания).

В состав **«Ультрикс»** входят следующие штаммы вирусов гриппа:

- А (H1N1)
- А(H3N2)
- В

Производитель **«Ультрикс»** – биофармацевтическая компания **«ФОРТ»** (Россия). **«Ультрикс»** – является вакциной четвертого поколения, то есть достаточно безопасной и качественной.

Вакцина **«Ультрикс»** создает у привитых специфический иммунитет против нескольких штаммов гриппа. Он формируется через 2-3 недели после введения препарата и сохраняется до года.

По данным исследования эффективность **«Ультрикс»** против вируса H1N1 (свиной грипп) составляет 94% , против вируса H3N2 – 86 %, против вируса гриппа В – 90%.